

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ инструктора по физической культуре**

**Цель рабочей программы:** создание системы работы ДОУ, направленной на охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, формирование здорового образа жизни. **Задачи:** - обогащать двигательный опыт детей, направленный на развитие физических качеств, координацию движений, формирование опорнодвигательной системы организма;

- дать первоначальные представления о некоторых видах спорта, ценностях здорового образа жизни;

- расширить сектор овладения детьми двигательными умениями и навыками в соответствии с их индивидуальными особенностями, творческими способностями;

Создать условия для реализации потребности детей в двигательной активности, саморегуляции в двигательной сфере, творческого самовыражения;

- обновить формы и методы работы с детьми, направленные на формирование позитивных взаимоотношений детей, умение действовать согласованно, принимать общую цель, переживать радость от результатов общи усилий и совместной деятельности; воспитание интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями;

- обеспечить взаимодействие педагогов, родителей, в том числе специалистов в коррекционной работе с детьми ОВЗ (развитие физиологического и речевого дыхания, голосовых функций; развитие зрительно-пространственных ориентаций, координации речи с движением; развитие общей и мелкой моторики пальцев рук).