

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 47

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МБДОУ детского сада № 47
Протокол
от «31» августа 2021 года № 1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детским садом №47
_____ Е.В. Пескова
Приказ от «31» августа 2021 года №-60Од/у

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада №47

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №47 (далее – детский сад) в части режима дня в детском саду.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».СП24.3648«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2. Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.5. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.6. Режим работы детского сада: с 7-00 до 19-00 (12 часов)

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

1.8. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки.

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечить соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года - 47 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим детским садом.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 час соответственно.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 2 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

3.9 Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена

на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Его продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.12. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются 2-3 раза в неделю - в групповом помещении или физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе - 10 минут;
- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях

непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.19. В учебном году организуются каникулы: зимние (с 10 по 24 января) и летние (с 01 июня по 31 августа) во время которых в младшей группе - 15 минут;

в остальных группах проводят совместные мероприятия художественно-эстетического и физического направления (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, музыкальные развлечения, занятия по рисованию, лепки, аппликации), а так же увеличивается продолжительность прогулок.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1 занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2 непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	5-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3 для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

5.1. Детский сад несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Детский сад самостоятелен в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом детского сада.

6. Документация

6.1. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2.

6.2. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего детским садом.

6.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего детским садом.