



На основании СанПиН 2.4.1. 3049-13
 Самостоятельная деятельность - 3час.50 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки -15 мин.
 Сон .-2час.10 мин.

РЕЖИМ ДНЯ

1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (2-х -3-х лет)
 (теплый период года) 2019-2020 год

Компонент режима	ВРЕМЯ
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧЕРЕЖДЕНИИ	
Прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья, индивидуальная работа, игры	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика на прогулке	8.00 -8.05
Возвращение в группу.	8.05 -8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	
Самостоятельная деятельность.	8.35 -9.00
Организованная образовательная деятельность (рисование, лепка, конструирование, музыкальное, ФЭМП)	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке.	9.10 -11.30
Организованная образовательная деятельность на прогулке (развитие речи, физкультура, ребенок и окружающий мир)	
Прогулка.	
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.30 -11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 -12.30
Дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры. Полдник	15.00 -15.25
чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.25 -15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.35 – 16.40
Возвращение с прогулки. Ужин. Прогулка, индивидуальная работа (группа\ участок)	16.40 – 19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 -20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 -20.30
Ночной сон	20.30 -6.30(7.30)

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 детским садом №47
 Пескова Е.В



основании СанПиН 2.4.1.3049=13
 остоятельная деятельность - 3час.50 мин.
 местная деятельность - 4 час.
 устимый объем образовательной нагрузки-15 мин.
 -2час.10 мин.

РЕЖИМ ДНЯ

1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (2-х-3-х лет)
 (холодный период года) 2019-2020 год

Компонент режима	Время
ДОМА	
ъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧЕРЕЖДЕНИИ	
ем, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья	7.00 -8.00
енная гимнастика	8.00-8.05
индивидуальная работа, игры	8.05 -8.30
готовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 -8.55
остоятельная деятельность.	8.55 -9.10
анизованная образовательная деятельность	9.10 – 9.40
ая длительность, включая перерывы)	
рой завтрак (сок, фрукты, молоко)	9.40 -10.00
иенические процедуры. Подготовка к прогулке.	10.00 -11.30
гулка (игры, наблюдение, труд)	
ращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры	11.30 -11.55
остоятельная деятельность, подготовка к обеду	
готовка к обеду. Обед	11.155 -12.30
готовка ко сну. Дневной сон	12.30 -15.00
епенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические едуры воздушные, водные процедуры, подготовка к цнику. Полдник	15.00 -15.25
ие художественной литературы. Организованная и	15.25 -16.15
остоятельная детская деятельность	
готовка к прогулке, прогулка	16.15 -17.30
ращение с прогулки. Ужин. Прогулка, индивидуальная та (группа\ участок)	17.30-19.00
ДОМА	
ращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 -20.00



овании СанПиН 2.4.1. 3049-13
 гоательная деятельность - 3 час.50 мин.
 стная деятельность - 4 час.
 тимый объем образовательной нагрузки -15 мин.
 2 час.10 мин.

РЕЖИМ ДНЯ

2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-х -4-х лет)
 (теплый период года) 2019-2020 год

Компонент режима	ВРЕМЯ
ДОМА	
ем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧЕРЕЖДЕНИИ	
и на свежем воздухе, осмотр, беседы с родителями о нии здоровья, индивидуальная работа, игры	7.00 -8.00
няя гимнастика на прогулке	8.00 -8.10
ащение в группу.	8.10 -8.20
готовка к завтраку, гигиенические процедуры, ак	
стоятельная деятельность. Дежурства.	8.20 -9.00
изованная образовательная деятельность звание, лепка, конструирование, музыкальное, П)	9.00 – 9.15
готовка к прогулке.	9.15 -9.30
изованная образовательная деятельность на лке (развитие речи, физкультура, ребенок и ающийся мир)	9.30 – 9.45
улка.	9.45 - 11.45
ащение с прогулки. Водные процедуры Подготовка ду.	11.45 -12.10
	12.10 -12.50
ной сон	12.50 -15.10
епенный подъем, гимнастика после сна, нические процедуры. Полдник	15.10 -15.30
е художественной литературы, самостоятельная льность	15.30 -15.45
готовка к прогулке. Прогулка	15.45 – 16.40
ащение с прогулки. Ужин. Прогулка, видуальная работа (группа\ участок)	16.40 – 19.00
ДОМА	
ащение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 -20.00



на основании СанПиН 2.4.1.3049=13
 самостоятельная деятельность - 3час.50 мин.
 совместная деятельность - 4 час.
 оптимальный объем образовательной нагрузки-15 мин.
 сон .-2час.10 мин.

РЕЖИМ ДНЯ

2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-х-4-х лет)

(холодный период года) 2019-2020 год

Компонент режима	Время
ДОМА	
подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧЕРЕЖДЕНИИ	
приним, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья	7.00 -8.10
утренняя гимнастика	8.10-8.15
индивидуальная работа, игры	8.15 -8.30
подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30 -8.55
самостоятельная деятельность.	8.55 -9.20
организованная образовательная деятельность	9.20 – 10.00
общая длительность, включая перерывы)	
второй завтрак (сок, фрукты, молоко)	10.00 -10.10
гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	10.10 -11.45
прогулка (игры, наблюдение, труд)	
возвращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры	11.45 -12.10
самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	
обед	12.10 -12.50
дневной сон	12.50 -15.00
постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник	15.00 -15.25
чтение художественной литературы. Организованная и	15.25 -15.45
самостоятельная детская деятельность	
подготовка к прогулке, прогулка	15.45 -16.40
возвращение с прогулки. Ужин. Прогулка, индивидуальная работа (группа\участок)	16.40-19.00
ДОМА	
возвращение домой. легкий ужин. Спокойные игры	19.00 -20.00



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 детским садом №47
 Нескова И.В.

на основании СанПиН 2.4.1. 3049-13
 самостоятельная деятельность - 3час.30 мин.
 совместная деятельность - 4 час.
 опустимый объем образовательной нагрузки -30 мин.
 сон -1час.50 мин.

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (6 - 7 лет) (холодный период года) 2019-2020 учебный год

Компонент режима	Время
ДОМА	
подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
приветствие, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья	7.00 -8.00
индивидуальная работа, игры	
утренняя гимнастика	8.00 -8.10
гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.10 -8.25
подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
самостоятельная деятельность. Дежурства. Подготовка к занятиям	8.50 -9.00
организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
общая длительность, включая перерывы)	
второй завтрак (сок, фрукты, молоко)	10.10 -10.15
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 -12.40
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 -12.50
гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
обед	12.50 -13.15
подготовка ко сну, дневной сон	13.15 -15.00
постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры. Полдник	15.00 -15.25
чтение художественной литературы	15.25 -16.00
организованная или самостоятельная детская деятельность	
подготовка к прогулке, прогулка	16.00 -17.00
возвращение с прогулки, ужин, индивидуальная работа (группа/ участок), самостоятельная деятельность, уход за собой	17.00 – 19.00
ДОМА	
возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 -20.00
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 -20.50
дневной сон	20.50



На основании СанПиН 2.4.1.3049-13
 Самостоятельная деятельность - 3 час.30 мин.
 Совместная деятельность - 4 час.
 Допустимый объем образовательной нагрузки -30 мин.
 Сон -1 час.50 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (6 - 7 лет)
(теплый период года) 2019-2020 год.

Компонент режима	время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧЕРЕЖДЕНИИ	
Прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья, индивидуальная работа, игры,	7.00 -8.00
утренняя гимнастика на прогулке	8.00-8.10
Возвращение в группу. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.10 -9.00
Организованная образовательная деятельность (рисование, лепка, конструирование, музыкальное, ФЭМП)	9.00-9.30
Второй завтрак (сок, фрукты, молоко)	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40.-9.50
Организованная образовательная деятельность на прогулке (развитие речи, физкультура, ребенок и окружающий мир)	9.50 -10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.50 -12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40 -13.00
Подготовка ко сну	13.00 -13.10
Дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры. Полдник	15.00 -15.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа	15.25-17.00
Ужин, прогулка, индивидуальная работа (группа\участок)	17.00-19.00
ДОМА	

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 детским садом №47
 Пескова Е.В.



основании СанПиН 2.4.1. 3049-13
 самостоятельная деятельность - 3 час.30 мин.
 самостоятельная деятельность - 4 час.
 оптимальный объем образовательной нагрузки -25 мин.
 -1 час.50 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
 СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5 – 6 лет)
 (холодный период года) 2019-2020 учебный год

Компонент режима	Время
ДОМА	
сон, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
сон, осмотр, беседы с родителями о состоянии здоровья	7.00 -8.00
индивидуальная работа, игры	
утренняя гимнастика	8.00 -8.10
подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак,	8.10 -8.50
самостоятельная деятельность. Дежурства. Подготовка к занятиям	8.50 -9.00
индивидуальная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
(максимальная длительность, включая перерывы)	
утренний завтрак (сок, фрукты, молоко)	10.00 -10.10
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 -12.30
общение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 -12.40
гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.40 -13.10
подготовка ко сну, дневной сон	13.10 -15.00
послеобеденный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры. Полдник	15.00 -15.25
чтение художественной литературы	15.25 -15.50
индивидуальная или самостоятельная детская деятельность	
подготовка к прогулке, прогулка	15.50 -16.50
общение с прогулки, ужин, индивидуальная работа (на участке/ участок), самостоятельная деятельность, уход за собой	16.50 – 19.00
ДОМА	
общение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 -20.00
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 -20.50
дневной сон	20.50 6.30(7.30)



основании СанПиН 2.4.1.3049-13
 самостоятельная деятельность - 3 час.30 мин.
 совместная деятельность - 4 час.
 пустимый объем образовательной нагрузки -25 мин.
 н.-1 час.50 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6 лет)
 (теплый период года) 2019-2020 год.

Компонент режима	время
ДОМА	
подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧЕРЕЖДЕНИИ	
прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с воспитателями о состоянии здоровья, индивидуальная работа, игры,	7.00 -8.00
утренняя гимнастика на прогулке	8.00-8.10
возвращение в группу.	8.10 -9.00
подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	
организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
рисование, лепка, конструирование, музыкальное, (ЭМП)	
второй завтрак (сок, фрукты, молоко)	9.25.-9.35
подготовка к прогулке, прогулка.	9.35-9.45
организованная образовательная деятельность на прогулке (развитие речи, физкультура, ребенок и окружающий мир)	9.45 -10.45
игры, самостоятельная деятельность	10.45 -12.20
возвращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к обеду	12.20-12.40
обед	12.40 -13.00
подготовка ко сну, Дневной сон	13.00 -15.00
постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры. Полдник	15.00 -15.25
самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.25-15.50
подготовка к прогулке, прогулка.	15.50- 16.50
возвращение с прогулки. Ужин. Прогулка, индивидуальная работа (группа\ участок)	16.50-19.00
ДОМА	
подготовка ко сну, Спокойные игры	19.00 -20.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 детский садом №47
 Пескова Е.В.



основании СанПиН 2.4.1. 3049-13
 остоятельная деятельность - 3час.30 мин.
 местная деятельность - 4 час.
 устимый объем образовательной нагрузки -20 мин.
 . -2часа.00 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4 х - 5лет)
 (холодный период года) 2019-2020 учебный год

Компонент режима	Время
ДОМА	
ъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
ем, осмотр, беседы с родителями о состоянии овья индивидуальная работа, игры	7.00 -8.10
енная гимнастика	8.15 – 8.25
готовка к завтраку, гигиенические процедуры, рак	8.25 - 8.40
остоятельная деятельность, дежурства, готовка к занятиям	8.40 -9.00
анизованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
ая длительность, включая перерывы)	
рой завтрак (сок, фрукты, молоко)	9.50 – 10.00
готовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение,)	10.00 -12.10
ращение с прогулки, самостоятельная ельность гигиенические процедуры, подготовка еду	12.10 -12.30
ц	12.30 -13.00
готовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
епенный подъем, гимнастика после сна, енические процедуры. Полдник	15.00 -15.25
ие художественной литературы.	15.25 -15.40
низованная и самостоятельная детская ельность	
готовка к прогулке, прогулка,	15.40 -16.45
ращение с прогулки, ужин, индивидуальная га (группа/ участок), самостоятельная ельность. Уход домой.	16.45 – 19.00
ДОМА	
ращение домой, легкий ужин. Спокойные игры	19.00 -20.00
енические процедуры подготовка ко сну	20.00 -20.30



основании СанПиН 2.4.1.3049-13
 остоятельная деятельность - 3час.30 мин.
 местная деятельность - 4 час.
 устимый объем образовательной нагрузки -20 мин.
 .-2часа.00 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-х -5 лет)
(теплый период года) 2019-2020 год.

Компонент режима	время
ДОМА	
ъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧЕРЕЖДЕНИИ	
ем на свежем воздухе, осмотр, беседы с родителями стоянии здоровья, индивидуальная работа, игры,	7.00 -8.20
нная гимнастика на прогулке	8.10-8.20
вращение в группу. готовка к завтраку, гигиенические процедуры, рак	8.20 -9.00
анизованная образовательная деятельность	9.00-9.20
ование, лепка, конструирование, музыкальное, (МП)	
рой завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка.	9.20.-9.35
анизованная образовательная деятельность на гулке (развитие речи, физкультура, ребенок и ужающий мир)	9.35 -9.55
ы, самостоятельная деятельность	9.55-12.10
вращение с прогулки, водные, гигиенические едуры, самостоятельная деятельность, подготовка еду, обед	12.10 - 12.40
койные игры, подготовка ко сну	12.40 -13.00
вной сон	13.00 -15.00
епенный подъем, гимнастика после сна, енические процедуры. Полдник	15.00 -15. 25
ние художественной литературы. Организованная	15.25 -15.40
остоятельная детская деятельность	
готовка к прогулке, прогулка.	15.40- 16.50
вращение с прогулки. Ужин. Прогулка, индивидуальная работа (группа\ участок)	16.50 -19.00
ДОМА	